

PROGRAMUL ACTIVITĂȚILOR

INDOOR ȘI OUTDOOR

NOIEMBRIE - APRILIE

Ora	Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri	Sambata	Duminica	Punct de plecare	Rezervari
9.20-9.40		Morning move it	Morning move it	Morning move it	Morning move it	Morning move it	Morning move it	Recepție SPA	Recepție Hotel / SPA
10.00-10.30		Kineto waves	Kineto waves	Kineto waves	Kineto waves	Kineto waves	Kineto waves	Recepție SPA	Recepție Hotel / SPA
10.00-10.40		Step aerobic		Step aerobic				Recepție SPA	Recepție Hotel / SPA
11.00-11.20		The face ritual	The face ritual	The face ritual	The face ritual	The face ritual		Recepție SPA	Recepție Hotel / SPA
11.00-13.00		Traseu în zăpadă cu rachete cost: 50 lei			Traseu în zăpadă cu rachete cost: 50 lei		Traseu în zăpadă cu rachete cost: 50 lei	Recepție Hotel	Recepție Hotel / SPA
10.00-16.00			Drumeție Montană (ex:Poiana Gaujoara - Șaua Bătrâna): cost 60 lei fără rachete/ 70 lei cu rachete și bețe extra: + 40 lei Pachet de drum			Drumeție Montană (ex:Poiana Gaujoara - Șaua Bătrâna): cost 60 lei fără rachete/ 70 lei cu rachete și bețe extra: + 40 lei Pachet de drum		Recepție Hotel	Recepție Hotel / SPA
12.00-13.00		Kineto Class	Kineto Class	Nordic Walking	Nordic Walking	Nordic Walking	Kineto Class	Recepție Hotel	Recepție Hotel / SPA
17.30-18.15		Traseu în zăpadă cu torțe cost 50 lei (nocturn)		Traseu în zăpadă cu torțe cost 50 lei (nocturn)		Traseu în zăpadă cu torțe cost 50 lei (nocturn)		Recepție Hotel	Recepție SPA
18.00-18.20		Scrub cu sare în baia de aburi	Scrub cu sare în baia de aburi	Scrub cu sare în baia de aburi	Scrub cu sare în baia de aburi	Scrub cu sare în baia de aburi	Scrub cu sare în baia de aburi	SPA	Recepție SPA
18.20-18.40		Sauna master	Sauna master	Sauna master	Sauna master	Sauna master	Sauna master	SPA	Recepție SPA
18.40-19.00		Relaxare cu boluri tibetane	Relaxare cu boluri tibetane	Relaxare cu boluri tibetane	Relaxare cu boluri tibetane	Relaxare cu boluri tibetane	Relaxare cu boluri tibetane	SPA	Recepție SPA
09.00-21.00	13.00-21.00 - SPA world	SPA world	SPA world	SPA world	SPA world	SPA world	SPA world	SPA	SPA

Toate activitățile se realizează cu minim 4 persoane.

Notă: programările pentru activități se fac cu o zi înainte.

În funcție de numărul de locuri și de programări, turiștii pot fi acceptați la activități și în aceeași zi.



CASTELNOR